

La parodontite: une maladie très répandue

Des gencives qui saignent? C'est peut-être le premier signe d'une affection du parodonte, le tissu qui ancre les dents dans l'os maxillaire: mieux vaut le prendre très au sérieux!

Certes, le saignement des gencives est fréquent et très répandu, mais, trop souvent, on ne le prend malheureusement pas assez au sérieux. La plupart du temps, le saignement des gencives est dû à une inflammation de celles-ci (gingivite), signe avant-coureur d'une maladie beaucoup plus sérieuse, la parodontite, une affection de l'ensemble des tissus de soutien de la dent. C'est une maladie provoquée par des bactéries qui se déposent sur les dents et qui se multiplient très rapidement en l'absence d'une hygiène dentaire suffisante. Un film se forme alors sur les dents et dans les espaces interdentaires: c'est la plaque dentaire, également responsable de l'apparition des caries. Si l'on n'enlève pas soi-même ce biofilm tous les jours, si l'on ne se rend pas auprès de l'hygiéniste dentaire une à quatre fois par an, le biofilm se minéralise et le tartre se forme. Il est difficile de l'enlever, même lors d'un nettoyage des dents par un professionnel.

Nous sommes tous différents

Toutes les bactéries de la cavité buccale ne sont pas également nocives. La paro-

dontite ne touche pas tout le monde de la même façon. Parmi les principaux facteurs qui augmentent la sensibilité des gencives aux bactéries, citons le tabagisme, le diabète ainsi que d'autres affections générales. Les principaux signes avant-coureurs d'une parodontite sont les saignements de la gencive, la formation de poches, le déchaussement des dents et la perte de l'os de soutien que l'on ne peut constater que sur des radiographies. Lorsque la mobilité des dents s'accroît, l'état du parodonte s'est déjà fortement péjoré. C'est pourquoi il faut détecter la parodontite le plus tôt possible pour pouvoir la contrer efficacement. Son traitement se limite pour l'essentiel à l'élimination aussi complète que possible des dépôts bactériens (le biofilm) et du tartre sur les dents et dans les espaces interdentaires.

La parodontite peut se soigner

Comme ce sont des bactéries qui provoquent la parodontite, le traitement des inflammations de l'appareil de soutien des dents vise à éliminer ces bactéries le plus complètement possible. C'est une procédure qui peut être longue et intensive; si la parodontite sévit depuis longtemps, les poches parodontales sont plus profondes et plus difficilement traitables. Afin que le traitement du médecin-dentiste ou de son hygié-

niste réussisse, les patients atteints de parodontite doivent se prendre en charge avec rigueur en pratiquant une hygiène buccale quotidienne et soignée.



Les femmes enceintes doivent prendre un soin tout particulier de leur hygiène bucco-dentaire! Votre médecin-dentiste SSO connaît les mesures de prévention qui sont efficaces.

Attention en présence d'une grossesse!

Des études récentes ont montré qu'il existe une relation entre la santé buccale et la santé générale. Les composants toxiques des bactéries responsables de la parodontite et la réaction inflammatoire engendrée par le système immunitaire ne sont pas sans influence sur l'état de santé général. Ainsi, une parodontite peut augmenter le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète sucré ou de maladies respiratoires chroniques. Cette affection augmente aussi la probabilité d'avoir un nouveau-né prématuré ou de poids insuffisant. Les femmes enceintes doivent donc être attentives à leur hygiène buccale et faire contrôler leur état bucco-dentaire, si possible même avant une grossesse. Leur médecin-dentiste SSO connaît les méthodes thérapeutiques adaptées pour soigner la gingivite et la parodontite. Il vous fera la démonstration des moyens ciblés de prophylaxie.



Une hygiène buccale attentive: c'est une protection efficace contre la parodontite.